

В связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, на основании полученных из Роспотребнадзора регламентирующих документов, разработанных на основе рекомендаций Всемирной организации здравоохранения, Южный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области (далее Южный ТО) предлагает ввести ряд профилактических мероприятий.

Они не носят избыточный характер, требования их обеспечения и проведения предусмотрены действующими санитарными нормами и правилами и направлены на обеспечение общественной безопасности, поддержание санитарного состояния объектов и соблюдение правил личной гигиены.

Руководителям объектов массового сосредоточения и посещения людей, в том числе транспорта, спортивных и культурно-массовых объектов, гостиниц, торговых центров, торговых сетей и организаций общественного питания, образовательных и социальных учреждений, усилить дезинфекционный режим на объектах.

Руководителям необходимо создать условия для соблюдения правил личной гигиены персонала предприятий и посетителей, обеспечить кратность проведения уборок с использованием дезинфицирующих средств, проведение обеззараживания воздуха с использованием ультрафиолетовых бактерицидных облучателей закрытого типа (рециркуляторы) в помещениях массового скопления людей, проведение очистки и дезинфекции систем вентиляции и кондиционирования воздуха.

На объектах должен быть неснижаемый запас дезинфицирующих средств, запас одноразовых масок, а также дезинфицирующих салфеток, антисептиков для обработки рук.

## **ПАМЯТКА**

### **Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих необходимо:**

- **В течении рабочего дня (при контакте с людьми) использовать маску;**
- **чаще мыть руки с мылом или антибактериальными средствами для предотвращения распространения инфекции;**
- **проводить влажную уборку помещения с дезинфицирующим средством с вирулицидной активностью;**
- **закрывать нос и рот во время кашля и чихания, используя одноразовые носовые платки;**
- **регулярно проветривать помещение;**
- **не трогать грязными руками глаза, нос и рот;**
- **избегать контакта с больными людьми;**

- стараться не подходить к больному ближе, чем на 1 метр;
- избегать большого скопления людей (зрелищных мероприятий, собраний, встреч);
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями.

**Руководителям учреждений, организаций и предприятий:**

- обеспечить запас дезинфицирующих средств;
- обеспечить поддержание оптимального теплового режима на рабочих местах, условия для соблюдения правил личной гигиены (наличие мыла, полотенца, горячей воды);
- обеспечить наличие достаточного количества масок для сотрудников;
- организовать систематическое проветривание и влажную уборку производственных и бытовых помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств.
- не допускать больных ОРВИ сотрудников в рабочий коллектив.