

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура» для 1 – 4 классов

Рабочая программа составлена на основе авторской программы общеобразовательных учреждений по физической культуре для 1-4 классов общеобразовательных учреждений В.И. Лях, М., 2011 г. в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

Дисциплина включена в УП согласно Федеральному базисному учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации.

Общая трудоёмкость дисциплины:

- 1 класс - 99 ч. (3 часа неделю)
- 2 класс – 102 ч. (3 часа в неделю);
- 3 класс – 102 ч. (3 часа в неделю);
- 4 класс – 102 ч. (3 часа в неделю);

Общее число учебных часов за период обучения со **1 по 4 класс составляет 405 ч.**

Цель изучения дисциплины:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Структура программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Беляевская средняя общеобразовательная школа».

Учебно-методический комплект

Учебники:

1. Лях В.И. Физическая культура: электронный учебник для 1 кл, общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2013.

Методические пособия:

1. Физическая культура. 1-4 классы. Поурочное планирование к учебнику Ляха В.И.

Предлагаемые формы контроля:

- укрепление здоровья школьников, улучшение осанки, гармоничное физическое развитие;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным и спортивным играм;
 - воспитание морально-волевых качеств;
 - формирование устойчивого интереса к двигательной активности, развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками, подвижными и спортивными играми;
 - обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;
 - совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазанье, метании;
 - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
 - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
 - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности
- Составитель** – Токарев С.Г. , Крысов А.И., учителя физической культуры.