Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
_____ Пустобаева О.А.
14.05.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 14.05.2021 год

Неделя вторая
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Тефтели из говядины с рисом	90	100	90	100	196,10	196,10	196,10	196,10
Макаронные изделия отварные с овощами	150	180	150	180	211,60	211,60	211,60	211,60
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	200	200	48,64	48,64	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки 1 или в\с	40	50	40	50	47,00	58,75	47,00	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	20	25	20	25	30,17	37,71	30,17	37,71
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200		200		45,00		45,00	
ИТОГО ЗАВТРАК					**578,51**	**533,51**	**578,51**	**533,51**
2 ЗАВТРАК								
Плоды или ягоды свежие (банан)			200	200			89,00	89,00
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ							**667,51**	**622,51**

Шеф-повар Горшкова М. Ф.