

Утверждаю

Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

13.05.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»

на 13.05.2021 год

Неделя вторая

День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из свеклы с изюмом	60	100	60	100	161,40	267,92	161,40	267,92
Рагу из птицы	175	175	175	175	308,58	308,58	308,58	308,58
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	200	200	116,19	116,19	116,19	116,19
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	50	45	50	47,00	58,75	47,00	58,75
Хлеб ржано- пшеничный	20	25	20	25	30,17	37,71	30,17	37,71
Плоды или ягоды свежие (бананы)	200		200		89,00		89,00	
ИТОГО ЗАВТРАК					752,34	789,15	752,34	789,15
2 ЗАВТРАК								
Сок плодово- ягодный			200				36,00	
Плоды или ягоды свежие (банан)				200				89,00
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ							788,34	878,15

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.