Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
_____ Пустобаева О.А.
12.05.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 12.05.2021 год

Неделя вторая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Шницель из кур припущенный	90	100	90	100	186,09	186,09	186,09	186,09
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	263,81	263,81	263,81	263,81
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	200	200	48,64	48,64	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки 1 или в\с	40	50	40	50	47,00	58,75	47,00	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	20	25	20	25	30,17	37,71	30,17	37,71
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200		200		45,00		45,00	
ИТОГО ЗАВТРАК					**620,71**	**595,00**	**620,71**	**595,00**
2 ЗАВТРАК								
Сок плодово-ягодный			200				36,00	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)				200				45,00
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ							**656,71**	**640,00**

Шеф-повар Герасимова М.Ф.