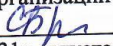


СОГЛАСОВАНО:
Председатель совета общеобразовательной
организации
 С.А. Бражникова
«31» августа 2020 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Беяевская средняя
общеобразовательная школа»
 О.А. Пустобаева
«31» августа 2020 года
Приказ №75/1



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения «Беяевская средняя
общеобразовательная школа» (дошкольные группы)
с. Беяевка Оренбургской области**

Принято на заседании педагогического совета
Протокол №9 от 31.08.2020 года

1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Беляевская средняя общеобразовательная школа» (дошкольные группы) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Беляевская средняя общеобразовательная школа»

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБОУ «Беляевская СОШ» и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБОУ «Беляевская СОШ».

3. МБОУ «Беляевская СОШ» (дошкольные группы) работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы МБОУ «Беляевская СОШ» определяется возрастом детей и направленностью групп:

☐ Вторая младшая группа детей дошкольного возраста (3-4 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращенного дня (10 - часового пребывания):

☐ Средняя группа детей дошкольного возраста (4-5 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращенного дня (10- часового пребывания);

☐ Старшая группа детей дошкольного возраста (5-6 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращенного дня (10 -часового пребывания);

☐ Подготовительная к школе группа детей дошкольного возраста (6-7 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращенного дня (10 -часового пребывания);

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года; каникулы зимние с 31 декабря предыдущего года по 8 января последующего года, каникулы летние с 01 июня по 31 августа.

В период каникул создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной и музыкально-художественной деятельности, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры,

подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в МБОУ «Беляевская СОШ» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет — не более 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах, другие. Двигательная активность воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом

психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

10. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

11. Режим занятий обучающихся МБОУ «Беляевская СОШ» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.